



# 住みなれた街での暮らしを応援します ワンコインサービスはじめました!!

日常生活のちょっと困ったは  
シルバー人材センターにおまかせください

加齢、ケガ、病気などで支援を必要とする方を対象に  
30分以内でできる1回1種類のお仕事を  
500円(税込み)でお引き受けいたします



## お引き受けする仕事の例

ゴミ出し(指定日、指定袋詰めしてあるものに限る。)、簡易な掃除、電球・蛍光灯の交換、電池交換(簡易なものに限る。)、額縁の掛替、エアコンフィルター埃取り、石油ストーブの給油、1人で動かせる家具の移動、雨戸開閉、買い物(少額かつ徒歩に限る。)、洗濯物干し・取込み、布団干し・取込み、カーテン取付け・取外し、布団カバー掛け、簡易な縫物、カラーボックスの組立、石油ストーブ・扇風機の掃除、季節物の入替え、話し相手…など技能、技術がなくてもできる日常の作業です。

## お引き受けできない仕事

身体介護及び直接身体に触れる作業、金銭(少額な買い物代金は除く。)  
・カード・貴金属などを扱うサービス、車での送迎や買い物及び車を使わなければならないサービス、機器の故障修理、犬の散歩や餌やりなどの動物の世話…など

- ☆お引き受けできないサービスもありますので事前にお問い合わせください。
- ☆初回にはサービスご利用の説明と作業内容を確認にお伺いします。
- ☆お申し込みは作業希望日の10日前までをお願いいたします。
- ☆サービス対象地域は陸前高田市内に限らせて頂きます。

先ずはお気軽にお電話でご相談ください

☎0192-54-4888

公益社団法人陸前高田市シルバー人材センター

陸前高田市高田町字中田 62 番地 1

