

1戸1部ずつお取りください

シルバー人材センター広報誌

はなみずき



就業グループ紹介 子育て支援班

8月末事業実績		
会員数	正会員	285人
	特別会員	19人
請負委任	61,094,684円	
労働者派遣	8,007,644円	
有料職業紹介	3,161,057円	
延就業人数	15,080日	



ホームページ



Facebook

2023 神無月 秋号

2023.10.18 発行

主な内容

- P 2, 3 トピックス
- P 4, 5 活動通信
- P 6 お知らせ



夏の ふれあい工房

はた織り



手芸

1日体験デー



会員の技能を見童の皆さんに伝承する ワークショップ

木工



夏の ふれあい工房1日体験デー

民謡

4年ぶりに

夏の ふれあい工房1日体験デー



生け花

賑やかに



竹細工



開催



障子紙工芸



陶芸



8教室と「わんわん広場(小さなお子様の託児)」



わんわん広場

活動通信

【安全活動】

安全・適正就業委員会では、就業事故撲滅のため、7月14日開催の「安全・適正就業推進大会」を始め、安全パトロール、安全講習会、就業グループ自主点検、ヒヤリハット事例収集など各種安全対策に取り組んでいます

今年度の安全標語コンクール個人部門の結果をお知らせします。

【最優秀賞】 村上功さん

気を抜くな 慣れた作業も 油断せず

【優秀賞】 伊藤修さん

まず確認 初心忘れず 安全就業

【佳作】 長谷川啓二さん

忘れてないか 自分の年と安全確認

【特別賞】 菅野たか子さん

「おばあちゃん気を付けてね」と孫に言われる

安全標語



7月2日 竹駒班



7月9日 横田班



7月15日 米崎班

【地域班ボランティア活動】



6月18日 広田班



6月28日 高田2班

〔視察来訪〕

金ヶ崎シルバー人材センター役職員9人の方々が視察に訪れました。お互いの情報を交換し、今後の事業の糧としました。



〔夏バテ防止料理教室〕

講師にりくカフェの菅野香澄様と小泉てつ子様をお願いし、女性会員限定の受講で開催しました。暑い夏を乗り切るために、夏バテ予防のカギを握る食べ物について講義を受け、調理方法を教わりながら実習を行って試食しました。



〔子育て支援班〕

現在7人（表紙写真）で活動しています。今年度から、コロナ前に行っていた乳幼児健診における事業普及やイベント時の託児などを再開します。お陰様で子育て応援事業の利用も増えてきました。皆様からのご依頼をお待ちしております。（詳しくはセンターまでお問い合わせください。）



〔カラオケサークル結成〕

当センター5つ目のサークルとして、13人でカラオケサークルが結成されました。毎月第4金曜日にスナックumasカット様で活動していきます。

〔全体ボランティア活動〕

9月14日、道の駅高田松原において、120人が参加して除草作業を行い、本市南玄関口の環境美化活動に努めました。



お知らせ コーナー

●技能講習会のお知らせ

会員以外の方も受講できる講習会です。(いずれも無料)センターまでお電話で申し込みください。

()内は開催日

・秋の植木剪定講習会(11月9日)

・保育サービス講習会(11月13日～16日)

・障子張り講習会(11月27日)

場所 シルバーワークプラザ
定員 各講習会10人

●介護ヘルパー募集

在宅介護の需要の増加に伴い、当センター訪問介護事業所で一緒に働いていただける方を募集します。シルバー会員として登録後に、自分の空いている時間を活用して働いていただけます。ベテランのサービス提供責任者が不安なく働けるよう助言、相談をいたします。次の条件を満たす皆様の応募をお待ちしております。

※応募条件 市内在住の55歳以上の方で介護職員初任者研修修了者又は介護ヘルパー2級取得以上の資格保有者

<ちょいたし!で元気なゴールド世代への挑戦!>

高寿園 管理栄養士 菅原由紀枝さん

高齢期のやせは要注意!毎月体重を計って変化に気をつけましょう!
インスタントみそ汁やフリーズドライのものなども便利ですが自分でも『みそ玉』は作れます。



<簡単みそ汁に「麩」をちょいたし!>

1 みそ、かつお節と具を混ぜておく。

具: 白玉麩、花麩、乾燥わかめ、ごまなど

シール容器に詰めて、冷蔵庫で保存します。

2 碗に小さじ2杯を入れて、熱湯を注いで出来上がり!

エネルギー 30kcal たんぱく質 3.2g 食塩相当量 0.6g
(みそ7g かつお節2g 白玉麩2g カットわかめ1g
湯 100ml で計算)

まずは、できることから、はじめましょう!

注意) CKD(慢性腎不全)などの方は、
主治医と打合せして別の方法で対策することが必要です。

●定期入会説明会

期日	時間	場所
10月26日	いずれも13時30分	シルバーワークプラザ
11月9日、24日		
12月14日、27日		
1月11日、25日		

あとがき

記録的な猛暑の長い夏を乗り越えて今、味覚・スポーツ・旅行・読書の秋を楽しんでおられることと思います。

おかげ様にて広報誌「はなみずき」は6号の発行となり、益々充実した内容を目指しております。顔見知りの姿を見て親しみやすい広報誌として、誌面を作ってまいりますのでご愛読くださいませ。

シルバー人材センターが市民の皆様身近な存在としてお役に立てるためには、一人でも多くの仲間が存在が必要です。元気シニアの皆さんには、ぜひ入会説明会をお聞きいただきたいと、お待ちしております。

(広報部会 M・K)

