

シルバー人材センターで新しいお仕事を始めました。



# チョコラサービス

1回30分以内でできるお仕事を  
600円でお引き受けします。

加齢・ケガ・病気などで支援を必要とする方を対象に  
30分以内でできる1回1種類のお仕事を600円(税込み)で  
お引き受けします。

これまで御依頼者が行っていた家事以外の日常生活の  
仕事になります。

## ★お引き受けする仕事の例

- ・ごみ出し(指定日・指定の袋に詰めてあるものに限ります。)
- ・雨戸の開閉
- ・電池交換(簡単なものに限ります。)
- ・カーテンの取り付け・取外し…など

技能・技術がなくてもできる日常の作業になります。



## ★お引き受けできない仕事

- ・身体介護及び体に触れる作業
- ・金銭・カード・貴金属を扱うサービス
- ・車での送迎や、買い物及び車を使わなければできないサービス
- ・機器の故障の修理
- ・犬の散歩や、餌やりなどの動物の世話など

※お引き受けできない仕事もありますので事前にお問い合わせください。

※初めに、サービスご利用の説明と、作業内容を確認にお伺いします。

※お申し込みは作業希望の10日前までにお問い合わせ致します。

※対象地域は陸前高田市内に限らせていただきます。

まずはお気軽にお電話にてご相談ください。

☎0192-54-4888

公益社団法人陸前高田市シルバー人材センター  
陸前高田市高田町字中田 62 番地 1

シルバー人材センター

