

各戸一部ずつお取りください

シルバーフェア開催

会場 陸前高田市民文化会館 11:00~16:30

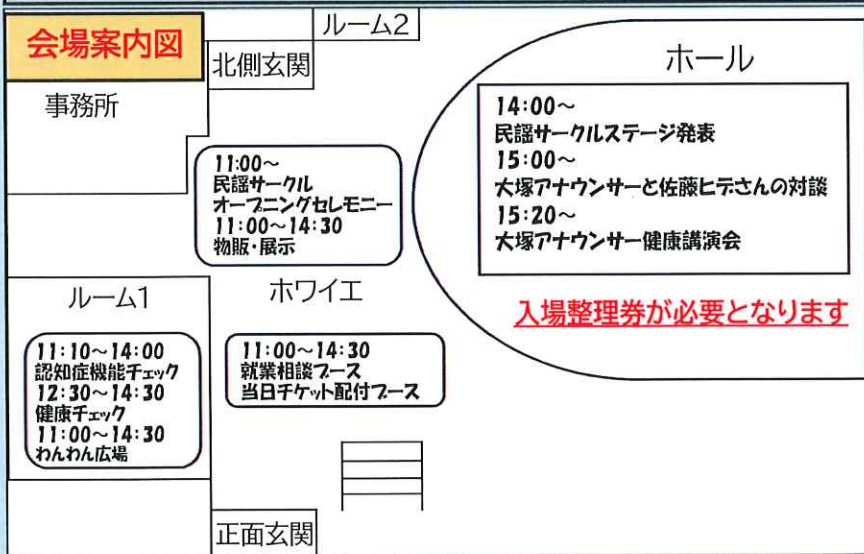
10月22日(火) 参加費無料
お気軽にご来場ください

フェア当日のタイムスケジュール

11:00~11:10	民謡サークルによるオープニングセレモニー
11:00~14:30	ゆべし、手芸品、はた織り製品販売
//	手芸、陶芸サークル製作品展示
//	わんわん広場、就業相談コーナー
11:10~14:00	認知症機能チェックコーナー
12:30~14:30	健康チェックコーナー「保健師さんのアドバイス付き！」 ・体組成計(素足での測定になります)、血管年齢測定
13:30~	「ホール」開場
14:00~14:30	民謡サークルステージ発表
15:00~15:20	大塚富夫アナウンサーと佐藤ヒデさん対談
15:20~16:30	大塚富夫アナウンサー講演会

血管年齢 20歳、体内年齢 36歳
奇跡の94歳

佐藤ヒデさんに、健康の秘訣についてお話しを伺います。



講師:大塚 富夫氏 プロフィール
IBC 岩手放送 現役最年長アナウンサー

- ・出身地 東京都板橋区
- ・生年月日 昭和 24 年 9 月 20 日(74 歳)
- ・活動期間 昭和 48 年 4 月~現在
- ・担当番組

テレビ
「岩手日報IBCニュース」
ラジオ
「大塚富夫のタウン」
「ラジオ文庫」
「ワイドステーション」



IBC 岩手放送の現役アナウンサーとして活躍されています。

◆ホールへの入場整理券は、当センターおよび陸前高田市民文化会館にて配付しています。枚数に限りがございますので、ご希望の方は早めに受け取りをお願いします。

(公社) 陸前高田市シルバー人材センター ☎54-4888

共催 (公社)岩手県シルバー人材センター連合会

陸前高田市担当課 福祉部福祉課 TEL 54-2111(内線 213)