

こ 来 場 お 待 ち し て お り ま す !

シルバーフェア

開催日時：10月4日（土）11：00～14：00

開催場所：陸前高田市コミュニティホール内

開催内容

◆販売コーナー

- ・手芸品、機織り製品販売
- ・野菜販売
- ・椿ゆべし販売
- ・特産品販売

ミカン
うどん(乾めん、生めん)
コーヒ
梅干し
はちみつ等あります！

◆キッズコーナー

- ・折り紙
- ・ビー玉等

※イベントに参加する方のお子さんの託児も可能です。

◆健康チェックコーナー

- ・野菜摂取量チェック

(ベジメーター使用)

- ・体組成計
- ・肌年齢測定
- ・腸年齢調べ(アンケート形式)



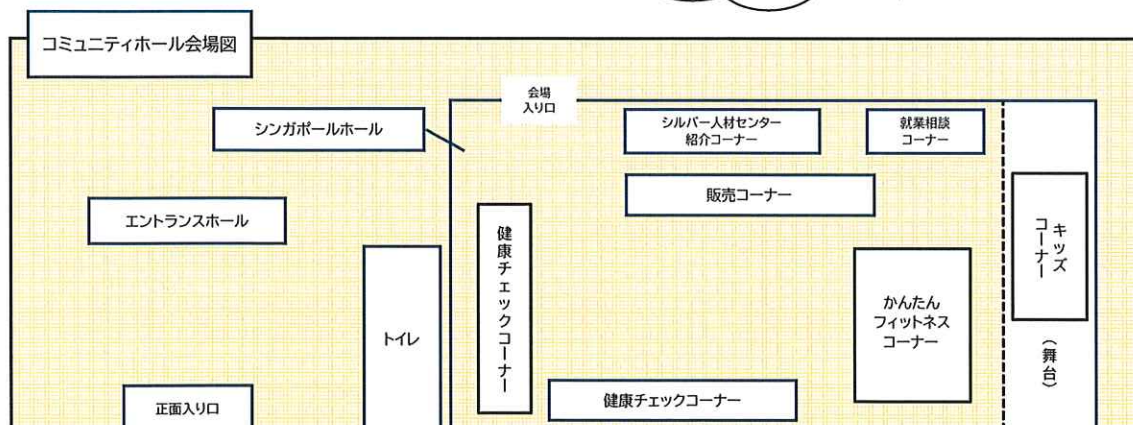
◆かんたんフィットネス

講師：YUI FITNESS COMMUNITY

中田 幸恵 氏



ごきげんテレビ
でおなじみ！



主催：公益社団法人陸前高田市シルバー人材センター

共催：陸前高田市

公益社団法人岩手県シルバー人材センター連合会

問い合わせ先

陸前高田市高田町字中田 62-1

TEL0192-54-4888